

# PURE MONTAGNE-RESORT AND SPA\*\*\*\*

## ESPACE NORDIQUE



**Lundi, Mercredi, Jeudi, Vendredi: de 11H à 19H30**  
**Samedi: de 10H à 20H – Dimanche: de 10H à 17H**  
(Fermé le mardi hors vacances Scolaires PACA)

**Pour réserver, appelez le 04 23 04 00 64**

**[spa@puremontagneresort.fr](mailto:spa@puremontagneresort.fr)**

Une expérience précieuse vous attend dans notre Espace Nordique. Ce Spa vous offre un moment entièrement dédié au bien-être et à la détente. Dans un décor somptueux et une ambiance chaleureuse, chaque espace vous accueille sur réservation. Jacuzzi intérieurs et extérieurs sur terrasses, saunas, hammams – avec une fontaine de glace pour compléter le rituel – douches expériences sensorielles, tables de massage à rayonnement et transats confortables composent des espaces dédiés à une pure relaxation et un total lâcher-prise.

## Différents espaces et plusieurs possibilités vous attendent.

Une **Suite Nordique Spa Privative** pour 2 à 4 personnes,  
Un **Espace Hygge**, sur réservation, pour 8 personnes maximum,  
Une **Cabine Nordique** pour recevoir des soins en solo ou en duo  
A votre disposition également des thés, infusions et quelques en-cas.

### Privatisation de la Suite Nordique

**1H30'** ..... 185€\* : 170€

**2H30'** ..... 290€\* : 270€

(4 personnes maximum)

### Accès à l'Espace Hygge/personne

**1H30'** ..... 38€\* : 30€

**2H30'** ..... 50€\* : 43€

### Privatisation de l'Espace Hygge

**1H30'** ..... 285€\* : 230€

**2H30'** ..... 385€\* : 340€

(8 personnes maximum)

### \*Tarifs publics

Les clients du Pure Montagne Resort & Spa\*\*\*\* bénéficient de tarifs privilégiés

## BONS CADEAUX

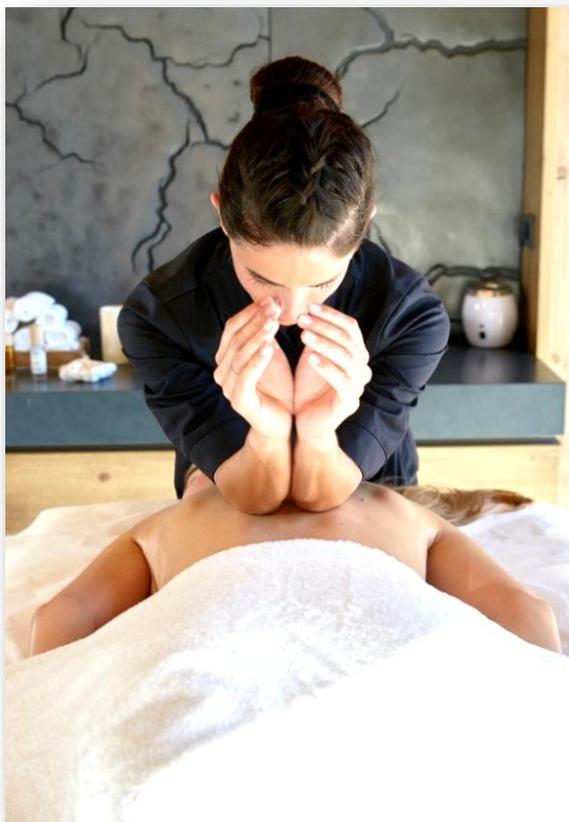
Vous avez la possibilité d'offrir des accès, des produits ou des soins en choisissant dans notre carte. Nous sommes à votre disposition pour vous conseiller.

**[spa@puremontagneresort.fr](mailto:spa@puremontagneresort.fr)**

## NOS MASSAGES, SOINS CORPS & SOINS VISAGE

Plusieurs espaces de soins et massages où la relaxation est à son apogée. La quiétude et la chaleur ambiantes vous apporteront un lâcher prise total et vous profiterez d'une escale sensorielle unique qui évolue aux grés des saisons.

**Nous avons le plaisir de vous offrir un accès de 45' pour profiter de l'Espace Hygge avant vos soins d'une durée de 30' et plus.**



***Tous les soins sont proposés en solo ou en duo, dans la Cabine Nordique Ou dans la Suite Nordique si vous l'avez réservée.***

***Les massages peuvent également être réalisés en chambre***

## MASSAGES & SOINS CORPS KOS



### **Massage La Cérémonie des Huiles**

**45' - 131€ : 75' - 191€**

La Cérémonie des Huiles est le soin Signature de KOS PARIS. Ce massage relaxant revitalise et équilibre votre corps et votre esprit. Particulièrement enveloppant, il est composé d'étirements et d'enchaînements de mouvements ciblés pour évacuer stress et tensions.

### **Gommage Divin aux Sucres**

**20' - 55€**

Composé d'une cassonade douce venue de l'île Maurice, ce gommage gourmand parfumé au miel et à la vanille, enrichi en huile de macadamia, dépose sur la peau un voile satiné.

### **Gommage aux cristaux de Sels Marins**

**20' - 55€**

Magnifié par l'huile d'Abricot, le Gommage aux Cristaux de Sels Marins est un véritable soin complet qui gomme, nettoie et nourrit l'épiderme.

### **Rituel Cérémonie des Huiles**

**75' - 191€ : 90' - 213€**

Après un massage Cérémonie des Huiles de 45' ou 75', relaxant et revitalisant, prolongez tous ses bienfaits par un soin visage adapté aux besoins de votre peau (hydratation, éclat, anti âge, peau sensible). Vous retrouverez un état total de bien-être et d'éclat.

## MASSAGES SNÖ ETERNELLE

**snö**  
ETERNELLE



### SNÖ Massage Préparation au Sport

30'-86€

Préparez les muscles du dos et des jambes avant l'exercice avec un mélange surpuissant d'huiles aromatiques et un massage pour réchauffer le corps et stimuler la vitalité.

### SNÖ Massage Récupération après Sport

30'-86€ : 45'-122€

Un massage de l'ensemble du corps pour réchauffer, détendre et soulager les muscles endoloris. Un travail corporel fort cible les couches profondes du tissu musculaire avec des huiles anti-inflammatoires pour libérer les tensions musculaires et le stress.

### Forfait Massages Sportifs SNÖ

(20'+30') : 134€

Profitez d'un massage pour préparer votre activité sportive complété par un massage de 30' après vos efforts pour une meilleure récupération musculaire.



## MASSAGES SPECIFIQUES ESPACE NORDIQUE

### Massage Découverte

30'-86€

Goûtez au plaisir et aux bienfaits d'un massage profond se concentrant sur la face postérieure de votre corps. Massage des jambes, des muscles du dos, et du cuir chevelu vous offrent une belle relaxation.

### Relaxation Profonde

45'-122€ : 60'-153€

Ce massage est une invitation à réconcilier le corps et l'esprit. Idéal pour les personnes surmenées, fatiguées ou tendues, il favorise le lâcher-prise.

### Massage Abhyanga

45'-122€ : 60'-153€

L'Abhyanga, provenant de l'Ayurveda, a des effets bénéfiques sur le corps, l'esprit et le système immunitaire. Il permet d'améliorer la circulation sanguine, tonifier les muscles, apaiser le système nerveux et améliorer la qualité du sommeil.

### Massage Lomi-Lomi

60'-153€ : 75'-186€

Le massage lomi-lomi est issu d'une philosophie hawaïenne centrée sur l'harmonie de l'esprit, du corps et de l'âme. Il relaxe profondément, soulage les douleurs musculaires et permet de retrouver de l'énergie.

### Massage Femme Enceinte

45'-122€ : 60'-153€

Ce massage relaxant est réalisé en position latérale à partir du 3ème mois de grossesse jusqu'à l'accouchement. Très doux et enveloppant, il apporte une sensation de bien-être intense pour la future maman.

### Massage et soin KOBIDO

30' - 87€ : 45' - 108€

Le massage Kobido, massage du visage et du cou, est un rituel basé sur la tradition de la médecine japonaise qui agit sur des couches beaucoup plus profondes de la peau et des muscles. Un vrai lifting naturel qui laisse une peau parfaitement rajeunie.

## ENFANTS (de 6 à 15 ans)

Les Espaces chauds et humides ne conviennent pas aux enfants de moins de 16 ans, cependant nous avons à cœur de proposer des soins adaptés à vos enfants et nous nous réjouissons de les accueillir lorsqu'ils sont accompagnés d'un adulte.

### Zones au choix (cuir chevelu, dos, jambes, bras, etc.)

20' – 71€

### SNÖ Massage du Visage

20' – 71€

## LES RITUELS VISAGE



### SOINS SPECIFIQUES KOS

#### Soin Visage Ultime

45' - 112€ : 60' - 151€

Un soin visage complet pour illuminer la peau et retrouver un teint éclatant. Soins traitant selon les besoins de votre peau (Hydratant, Eclat, Peau sensible)

#### Soin des Légendes anti-âge

60' - 156€ : 75' - 181€

Un soin détente anti Age, liftant et Eclat pour un effet rajeunissant. Praticué avec un précieux sérum l'Elixir des Légendes aux vertus anti-âge, antioxydantes, nourrissantes et raffermissantes, ce soin d'exception est un véritable bain de jouvence pour votre visage.

### SOIN HOMME

#### Energisant Peau Neuve

20' - 71€ : 30' - 86€

Ce soin visage énergisant, spécialement conçu pour les épidermes masculins sujets aux agressions externes et irrités par le rasage, purifie, hydrate, réduit l'apparence des rides et des cernes et énergise la peau.

#### Option Contour des Yeux

13€

Massage et application d'un patch spécifique sur tout le contour de l'œil pendant votre soin visage pour lisser et améliorer l'aspect du regard, pour homme ou femme.

### SOINS SPECIFIQUES SNÖ ETERNELLE



#### Soin sur mesure

30'-86€ : 45'-110€

Un soin complet du visage, bio et 100 % sur mesure adapté aux besoins de votre peau grâce à un diagnostic approfondi.

*La gamme de soins visage convient aux femmes enceintes car elle ne contient pas d'ingrédients photo-sensibilisants ni d'actifs aux huiles essentielles.*

***Tous les soins visage sont proposés en solo ou en duo***



## LES COURS DE YOGA

Sur réservation uniquement

### Yoga & Spa

Pratique traditionnelle du yoga pour aider à se recentrer tout en renforçant les muscles et regagner en souplesse. Compléter votre session de yoga avec un accès d'1H30 au sein de notre Espace Hygge.

50' + 90' - 45€



Lors de vos privatisations d'Espaces, nous vous proposons de profiter d'attentions particulières telles que bouteille de Champagne, boissons et planches mixtes préparées par notre Bar Lounge, bouquets de fleurs, tapis de roses, etc.

Vous pouvez également privatiser la totalité de l'Espace Nordique pour un instant privilégié mais aussi pour une soirée.

***Nous vous invitons à nous contacter directement pour toute information.***

***spa@puremontagneresort.fr***

## INFORMATIONS SUR LA VIE DE L'ESPACE NORDIQUE DE PURE MONTAGNE RESORT & SPA\*\*\*\*

### **Réervation :**

*Nous vous recommandons de réserver vos soins le plus tôt possible afin de vous permettre de choisir la date et l'heure qui vous conviennent.*

*Pour toute réservation de prestations, nous vous demanderons le versement d'un acompte de 50% afin de garantir votre réservation.*

### **Annulation :**

*Pour toute modification ou annulation de votre rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous en informer au moins 48H à l'avance. Dans le cas contraire, la prestation vous sera facturée intégralement.*

**Prendre son temps :** *Pour plus de confort, nous vous demandons d'arriver 10 à 15 minutes avant votre rendez-vous. Si vous arrivez en retard, il se peut que votre rendez-vous doive être écourté par égard pour le client suivant. Le prix du soin restera inchangé. Le temps indiqué correspond au temps du soin sur table.*

**Âge :** *Nos soins sont spécialement conçus pour les adultes à partir de 16 ans. Toutefois, nous avons adapté une sélection de soins pour nos jeunes clients avec l'accord et l'accompagnement des parents. Les accès à l'Espace Hygge et à la Suite Nordique sont réservés aux personnes de plus de 16 ans.*

**Conditions médicales :** *Lors de votre réservation, veuillez nous informer de tout problème de santé et de tout traitement médical. Nous vous remercions de bien vouloir remplir le questionnaire santé qui vous sera remis.*

**Massages :** *Quand nous utilisons le terme « Massage » dans notre carte des soins, il s'agit de techniques de Bien-Être et non de massages médicalisés.*

**Ambiance :** *Pour préserver une ambiance paisible, respecter les autres clients, et pour raison de sécurité, nous vous demandons de laisser éteints vos appareils électriques tels que des téléphones, tablettes, etc... Nous vous remercions de respecter la quiétude des lieux, de prendre une douche savonnée avant d'utiliser les équipements et d'être vêtu d'un maillot de bain. Pour la santé de tous, il est bien évidemment, interdit de fumer dans l'enceinte du spa, y compris sur les terrasses. Pour leur sécurité et le bien-être des clients, les enfants de moins de 16 ans ne sont pas autorisés à pénétrer dans l'Espace Hygge et dans la Suite Nordique Spa, sauf en cas de privatisation de l'Espace et en présence de leurs parents.*

**Carte valide du 1<sup>er</sup> juin au 20 novembre 2023**

